

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 78 от 24.10.2025

директор МОУ СОШ

«Образовательный комплекс №2»

_____ **Т.В.Долгушина**

**Режим занятий обучающихся и воспитанников
МОУ СОШ «Образовательный комплекс №2»
Переславль-Залесского муниципального округа**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся и воспитанников МОУ СОШ «Образовательный комплекс №2» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 года, рекомендациями Министерства образования Ярославской области, Уставом школы.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, 1.3.утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного общего, начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год (для обучающихся МОУ СОШ «Образовательный комплекс №2»)

2.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности

(урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Учебные четверти		Продолжительность
1 четверть	учебный период	01.09.2025-24.10.2025 – 7 недель 5 дней
	осенние каникулы	25.10.2025-02.11.2025 – 9 дней
2 четверть	учебный период	03.11.2025-30.12.2025 – 8 недель 2 дня
	каникулы	31.12.2025-11.01.2026 – 12 дней
3 четверть	учебный период	12.01.2026-13.03.2026 – 8 недель 5 дней
	каникулы	14.03.2026-24.03.2026 – 11 дней
4 четверть	учебный период	25.03.2026-26.05.2026 – 9 недель
Продолжительность учебного года – 33 недели 5 дней, продолжительность каникул – 32 дня. Для обучающихся 1 классов продолжительность учебного года – 32 недели 5 дней, продолжительность каникул - 39 дней.		
Дополнительные каникулы для 1 классов – 16.02.2026-22.02.2026		

Промежуточная аттестация обучающихся 2-8, 10 классов: апрель – май

2.2. Учебный год в 2025 году в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в 1-м классе – 33 учебные недели, в 2-11 классах- 34 учебные недели

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре

2.5. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Общая продолжительность каникул между четвертями - 32 календарных дня. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса с 16.02.2026 – 22.02.2026 в соответствии с рекомендациями Министерства образования Ярославской области

3. Режим учебных занятий

3.1. Обучение в школе организовано по пятидневной учебной неделе в 1–11 классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет от 40 до 45 минут. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре - декабре – урок продолжительностью 35 минут;
- в январе - мае - урок продолжительностью 40 минут;

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков

- в ЦО №1, ЦО №2 – 8 ч 00 мин.
- в ЦО №3 им. Сергея Сниткина – 8ч 15 мин

- в Берендеевском ЦО, Новском ЦО – 9ч 00 мин
- в Глебовском ЦО – 8ч 40 мин

Учащиеся должны приходить в образовательное учреждение не позднее чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемена для приёма пищи – 15-20 минут.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год руководителем ЦО.

3.5. Расписание звонков:

3.5.1. Расписание звонков в Центре образования №1

Установить работу классов по сменам:

I смена: 1а, б, 2а, б, 4а, б, 5а, б, 6а, б, 7а, б, 8а, б, в, 9а, б, 10а, в, 11а, б, в.

II смена: 3а, б

Начальная школа

I смена

1 урок	8⁰⁰ – 8⁴⁰
2 урок	8⁵⁰ – 9³⁰
3 урок	9⁴⁵ – 10²⁵
4 урок	10⁴⁰ – 11²⁰
5 урок	11³⁰ – 12¹⁰
6 урок	12²⁰ – 13⁰⁰

II смена

1 урок	14⁰⁰ – 14⁴⁰
2 урок	14⁵⁰ – 15³⁰
3 урок	15⁴⁰ – 16²⁰
4 урок	16²⁵ – 17⁰⁵
5 урок	17¹⁰ – 17⁵⁰

Среднее и старшее звено:

1 урок	8⁰⁰ – 8⁴⁰
2 урок	8⁵⁰ – 9³⁰
3 урок	9⁴⁵ – 10²⁵
4 урок	10⁴⁰ – 11²⁰
5 урок	11³⁰ – 12¹⁰
6 урок	12²⁰ – 13⁰⁰
7 урок	13¹⁵ – 13⁵⁵
8 урок	14⁰⁵ – 14⁴⁵

3.5.2. Расписание звонков в Центре образования №2

1 урок	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰
2 урок	8 ⁵⁰ – 9 ³⁰
3 урок	9 ⁴⁰ – 10 ²⁰
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
4 урок	10 ⁴⁰ – 11 ²⁰
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
5 урок	11 ⁴⁰ – 12 ²⁰
6 урок	12 ³⁰ – 13 ¹⁰
7 урок	13 ²⁰ – 14 ⁰⁰

3.5.3. Расписание звонков в Центре образования № 3 им. Сергея Сниткина

1 урок	8 ¹⁵ – 8 ⁵⁵
2 урок	9 ⁰⁵ – 9 ⁴⁵
3 урок	9 ⁵⁵ – 10 ³⁵
Перерыв для приёма пищи – 15 минут	
4 урок	10 ⁵⁰ – 11 ³⁰
5 урок	11 ⁴⁰ – 12 ²⁰
Перерыв для приёма пищи – 15 минут	
6 урок	12 ³⁵ – 13 ¹⁵
7 урок	13 ²⁵ – 14 ⁰⁵
8 урок	14 ¹⁵ – 14 ⁵⁵

3.5.4. Расписание звонков в Берендеевском ЦО

1 класс (первое полугодие)	
1 урок	9 ⁰⁰ – 9 ³⁵
2 урок	9 ⁴⁵ – 10 ²⁰
Перерыв для приёма пищи – 15 минут	
3 урок	10 ³⁵ – 11 ¹⁰
Динамическая пауза 40 минут	
4 урок	11 ⁵⁰ – 12 ²⁵
1 класс (второе полугодие)	
1 урок	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
2 урок	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
Перерыв для приёма пищи – 10 минут	
3 урок	10 ⁴⁰ – 11 ²⁰
Динамическая пауза 20 минут	

4 урок	$11^{40} - 12^{20}$
--------	---------------------

2-11 классы	
1 урок	$9^{00} - 9^{40}$
2 урок	$9^{50} - 10^{30}$
3 урок	$10^{40} - 11^{20}$
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
4 урок	$11^{40} - 12^{20}$
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
5 урок	$12^{40} - 13^{20}$
6 урок	$13^{30} - 14^{10}$
7 урок	$14^{20} - 15^{00}$

3.5.5. Расписание звонков в Глебовском ЦО

1-4 классы	
1 урок	$8^{40} - 9^{20}$
2 урок	$9^{25} - 10^{05}$
3 урок	$10^{10} - 10^{50}$
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
4 урок	$11^{10} - 11^{50}$
5 урок	$12^{00} - 12^{40}$
6 урок	$12^{45} - 13^{25}$
7 урок	$13^{30} - 14^{10}$
8 урок	$14^{15} - 14^{50}$

5-9 классы	
1 урок	$8^{40} - 9^{20}$
2 урок	$9^{25} - 10^{05}$
3 урок	$10^{10} - 10^{50}$
4 урок	$11^{00} - 11^{40}$
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
5 урок	$12^{00} - 12^{40}$
6 урок	$12^{45} - 13^{25}$
7 урок	$13^{30} - 14^{10}$
8 урок	$14^{15} - 14^{50}$

3.5.6. Расписание звонков в Новском ЦО

1 урок	$9^{00} - 9^{45}$
--------	-------------------

2 урок	9⁵⁵ – 10⁴⁰
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
3 урок	11⁰⁰ – 11⁴⁵
4 урок	11⁵⁵ – 12³⁰
Перерыв для приёма пищи – 20 минут	
5 урок	12⁵⁰ – 13³⁵
6 урок	13⁴⁵ – 14³⁰
7 урок	14⁴⁰ – 15²⁵

3.6. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в центрах образования.

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ при наполняемости классов свыше 25 человек осуществляется деление класса на группы. При проведении занятий по трудовому обучению в 5-9 классах осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и финансовых средств может приниматься решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч., в 4–5-х классах – 2 ч., в 6–8-х классах – 2,5 ч., в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности и занятий по дополнительному образованию

5.1. Режим работы занятий по внеурочной деятельности, кружков, секций, занятий по программам дополнительного образования, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем ЦО.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием программ дополнительного образования и планом воспитательной работы.

5.3. Занятия внеурочной деятельности, элективные курсы, занятия детских объединений, реализующих программы дополнительного образования детей начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий и занятий по программам дополнительного образования продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Годовой календарный график работы центров развития ребёнка – детских садов МОУ СОШ «Образовательный комплекс №2» на 2025-2026 учебный год

Режим работы	ЦРР –детский сад "Алёнушка": понедельник – пятница: 7.00 – 19.00 ЦРР –детский сад "Дюймовочка": понедельник – пятница: 7.00 – 19.00 ЦРР–детский сад "Колосок ": понедельник – пятница: 7.00 – 19.00 ЦРР –детский сад "Почемучка": понедельник – пятница: 7.00 – 19.00 ЦРР–детский сад "Солнышко ": понедельник – пятница: 7.00 – 19.00 Берендеевский №1 ЦРР –детский сад: понедельник – пятница: 7.30 – 17.30 Берендеевский №3 ЦРР–детский сад: понедельник – пятница: 7.30 – 17.30 Глебовский ЦРР–детский сад: понедельник – пятница: 8.00 – 17.00 Ефимьевский ЦРР–детский сад: понедельник – пятница: 8.00 – 17.00 Кичибухинский ЦРР–детский сад : понедельник – пятница: 7.30 – 16.30 Новский ЦРР–детский сад: Понедельник – пятница: 8.00 – 17.00 Дошкольная группа ЦО №3 им. Сергея Сниткина: понедельник – пятница: 7.00 – 19.00
Выходные дни	Суббота, воскресенье
Нерабочие праздничные дни	В соответствии с производственным календарем на 2025-2026 учебный год
Учебный год, образовательная деятельность	01.09.2025-29.05.2026

Летний оздоровительный период	01.06.2026-31.08.2026				
Продолжительность рабочей недели	5 дней				
Комплектование групп	Основное — май-август 2025 года, в течение учебного года комплектование на свободные места				
Режим организованной образовательной деятельности (ООД)					
ООД	Группы раннего возраста	Дошкольная группа 3-4 года	Дошкольная группа 4-5 лет	Дошкольная группа 5-6 лет	Дошкольная группа 6-7 лет
Продолжительность ООД	10 мин.	15 мин.	20 мин.	20-25 мин.	30 мин.
Продолжительность перерыва между ООД	10 мин.				